

	INSTRUCTIVO PRIMEROS AUXILIOS CRISIS EPILÉPTICA	CÓDIGO	:	INS_EP
		REVISIÓN	:	01
		FECHA	:	05.2022
		PÁGINA	:	1 de 3
COLEGIO ALTO DE NAHUEL BUTA				

¿Qué es la epilepsia?

La Epilepsia es un trastorno neurológico crónico del sistema nervioso central, en el que la actividad cerebral normal se altera, lo que provoca convulsiones o períodos de comportamiento y sensaciones inusuales, y a veces, pérdida de la consciencia. Se diagnostica epilepsia a una persona cuando ha tenido dos o más convulsiones. Una convulsión es un cambio breve en la actividad normal del cerebro. Los síntomas pueden variar desde tener uno o varios episodios de ausencia mental y mirada fija mientras ocurre la crisis, hasta las convulsiones con episodios catatónicos (Rigidez muscular y confusión mental) o convulsiones que pueden hacer que la persona se caiga, tiemble y no se dé cuenta de lo que sucede a su alrededor.

Causas

La epilepsia no tiene una causa identificable exacta sin embargo la afección puede deberse a diversos factores, entre los cuales se incluyen:

- **Influencia genética:** Algunos tipos de epilepsia, que se clasifican según el tipo de convulsión que se padece o la parte del cerebro que resulta afectada, son hereditarios. En estos casos, es probable que haya influencia genética.
- **Traumatismo craneal:** Un traumatismo craneal como consecuencia de un accidente automovilístico o de otra lesión traumática puede provocar epilepsia.
- **Anomalías cerebrales:** Las anomalías en el cerebro, incluidos los tumores cerebrales o las malformaciones vasculares o arteriovenosas, pueden causar epilepsia. Los accidentes cerebrovasculares también pueden ser una causa de origen de la epilepsia.
- **Infecciones:** La meningitis, el virus de la inmunodeficiencia humana, la encefalitis viral y algunas infecciones parasitarias pueden causar epilepsia.
- **Lesiones prenatales:** Antes del nacimiento, los bebés son sensibles al daño cerebral que puede originarse por diversos factores, como una infección en la madre, mala nutrición o deficiencia de oxígeno. Este daño cerebral puede provocar epilepsia o parálisis cerebral infantil.
- **Trastornos del desarrollo:** A veces, la epilepsia puede estar asociada a trastornos del desarrollo, como autismo.

Medidas Preventivas:

- Tomarse juiciosamente la medicación.
- Reconocer los desencadenantes de las convulsiones, tales como: Luces intermitentes o brillantes, sustos intempestivos, ruidos violentos, situaciones estresantes.
- Dormir lo suficiente.
- Disminuir factores de estrés.
- Llevar un registro de las convulsiones y monitorear mediante un médico si las crisis se vuelven más recurrentes.

Crisis Epiléptica Convulsiva:

En este tipo de convulsión, es posible que la persona grite, se caiga, tiemble o tenga espasmos y no se dé cuenta de lo que sucede a su alrededor o incluso se desmaye. Sin embargo, La mayoría de las crisis epilépticas son breves y terminan por sí mismas, teniendo una duración desde segundos a 1-2 minutos no siendo necesario realizar algún tipo de intervención mayor.

PRIMEROS AUXILIOS ANTE UNA CRISIS EPILÉPTICA:

- Mantenga la calma y deje espacio libre alrededor.
- Con cuidado recueste a la persona en el piso.
- Voltee a la persona suavemente hacia un lado. Si no es posible voltearlo, basta con voltear su cabeza, esto le ayudará a respirar y no ahogarse con su propia saliva.
- Suéltelo la ropa que tenga alrededor del cuello para facilitar la respiración.
- Ponga la cabeza de la persona sobre algo suave y plano, como ropa doblada para evitar que se golpee contra el suelo.
- Retire del área alrededor de la persona los objetos duros o filosos para prevenir lesiones.
- Si tiene anteojos, quíteselos.
- No intente inmovilizar las convulsiones.
- Tome el tiempo que dure la convulsión. Llame a emergencias si la convulsión dura más de 5 minutos.
- Una vez terminada la crisis, manténgase al lado del afectado, suele haber confusión mental y desorientación posteriormente.
- Una vez recobrada la conciencia, llame al apoderado del alumno para que sea retirado del establecimiento para obtener los cuidados posteriores necesarios.

Importante: Cuando una crisis dura más de 5 minutos es poco probable que se detenga sola. Por este motivo, las crisis que se prolongan más de 5 minutos suponen una urgencia médica y deben ser atendidas de manera urgente para evitar que evolucionen hacia un estado epiléptico. Situación de crisis epiléptica continua o de crisis muy repetidas. Se trata de una situación muy grave que precisa tratamiento urgente hospitalario.

Lo que NO debe hacer durante una crisis epiléptica:

- No trate de sujetar a la persona o evitar que se mueva.
- No ponga nada en la boca de la persona porque podría lesionarle los dientes o la mandíbula. Una persona con una convulsión no se puede tragar la lengua.
- No intente darle respiración boca a boca (como RCP). Por lo general, las personas comienzan a respirar de nuevo por su cuenta después de una convulsión.
- No le ofrezca agua ni alimentos a la persona hasta que no esté completamente alerta.

Video demostración primeros auxilios: https://www.youtube.com/watch?v=scgwMR6x_5U