



PROCEDIMIENTO COVID-19: LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AMBIENTES

Sociedad Educacional Alto Nahuelbuta

San Pedro de la Paz

Mayo - 2021



1. ANTECEDENTES

Los coronavirus se transmiten en la mayoría de los casos a través de grandes gotas respiratorias y transmisión por contacto directo.

Actualmente se desconoce el tiempo de supervivencia y las condiciones que afectan la viabilidad en el medio ambiente del virus que produce la enfermedad COVID-19. Según los estudios que evalúan la estabilidad ambiental de otros coronavirus, se estima que el coronavirus del síndrome respiratorio agudo severo (SARS-CoV) sobrevive varios días en el medio ambiente y el coronavirus relacionado con el síndrome respiratorio del Medio Oriente (MERS-CoV) más de 48 horas a una temperatura ambiente promedio (20 ° C) en diferentes superficies.

Debido a la posible supervivencia del virus en el medio ambiente durante varias horas, las instalaciones y áreas potencialmente contaminadas con el virus que produce la enfermedad COVID-19 deben limpiarse permanentemente, utilizando productos que contengan agentes antimicrobianos que se sabe que son efectivos contra los coronavirus. (Cloro – Cloro Gel – Jabón –Productos de limpieza en general).

Es necesario adoptar todas las medidas de seguridad necesarias antes, durante y después de ejecutar las actividades conducentes a la limpieza y desinfección de sitios potencialmente contaminados o contaminados con el virus que produce la enfermedad COVID-19.

Este protocolo se basa en el conocimiento actual sobre el virus que produce la enfermedad COVID-19 y la evidencia proveniente de estudios.

2. OBJETIVO

Proporcionar orientaciones para el proceso de limpieza y desinfección de espacios utilizados por estudiantes y funcionarios del establecimiento de la Sociedad Educativa Alto Nahuelbuta, y por consiguiente, asegurar que los trabajadores del centro educativo adopten las mejores prácticas referentes a la protección personal y cuidado de los otros.

3. ALCANCE

El presente procedimiento se aplicará para la limpieza y desinfección del establecimiento educacional.

4. DESINFECTANTES

Para la desinfección de áreas y ambientes utilizaremos los siguientes productos:



4.1 Producto : Singen SQ – 10

4.1.2 Tipo Producto: Desinfectante, bactericida, fungicida, viricida, alguicida y desodorizante en solución de amplio espectro, para ser aplicado en todo tipo de superficies en áreas tales como: comedores, baños, oficinas y vestidores.

4.1.3 DOSIFICACIÓN

Se utilizará la siguiente dosificación según corresponda:

Aplicación	Dilución	Ml x litro de agua
Desinfección de superficies lisas	1 : 400	2,5 ml
Desinfección de superficies porosas	1 : 250	4 ml
Sanitización de superficies en contacto con alimentos	1 : 500	2 ml
Para acción fungicida y viricida	1 : 200	5 ml

4.1.4 CONTRAINDICACIONES Y RECOMENDACIONES

El mal uso de este producto, puede producir daño dermatológico y digestivo. Por lo tanto, se debe evitar el contacto con los ojos, piel y la ingestión.

No mezclar con otros productos de limpieza o desinfección.

Para efectuar la limpieza y desinfección, se debe privilegiar el uso de utensilios desechables.

Se debe priorizar la limpieza y desinfección de todas aquellas superficies que son manipuladas por los usuarios con alta frecuencia, como lo es: manillas, pasamanos, taza del inodoro, llaves de agua, superficies de las mesas, escritorios, superficies de apoyo, entre otras.

4.1.5 PASOS LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

Paso 1: Estar debidamente instruido con el procedimiento y tener todos sus EPP (Elementos de Protección Personal) proporcionados por la empresa.

Paso 2: Antes de desinfectar, se debe limpiar las superficies, mediante la remoción de materia orgánica e inorgánica, usualmente mediante fricción, con la ayuda de detergentes, enjuagando posteriormente con agua para eliminar la suciedad por arrastre.

Paso 3: Una vez efectuado el proceso de limpieza, se debe realizar la desinfección de superficies ya limpias, aplicando los productos con un pulverizador, toallas,



paños de fibra, microfibra o trapeadores, rociando de manera uniforme las áreas a desinfectar. (Cuando se utilizan productos químicos para la limpieza, es importante mantener la instalación ventilada (por ejemplo, abrir las ventanas, si ello es factible) para proteger la salud del personal de limpieza).

Paso 4: Se asume que los residuos derivados de las tareas de limpieza y desinfección, tales como elementos y utensilios de limpieza y los EPP desechables, se podrán eliminar como residuos sólidos asimilables, los que deben ser entregados al servicio de recolección de residuos municipal asegurándose de disponerlos en doble bolsa plástica resistente, evitando que su contenido pueda dispersarse durante su almacenamiento y traslado a un sitio de eliminación final autorizado. En el caso de existir otros residuos derivados del proceso de desinfección, tales como residuos infecciosos o peligrosos, estos se deben eliminar conforme a la reglamentación vigente para estos tipos de residuos: D.S. N° 6/2009 del MINSAL, Reglamento Sobre el Manejo de Residuos de Establecimiento de Atención de Salud (REAS) [11], o D.S. N° 148/2004 del MINSAL, Reglamento Sanitario Sobre el Manejo de Residuos Peligrosos [12], según corresponda.

4.2 Producto : Hipoclorito de sodio 4.9%

4.2.1 Tipo Producto: Líquido amarillento adecuado para la desinfección de áreas, superficies y limpieza de ropas tanto del hogar como a nivel hospitalario y de salud. Actúa por el cloro que libera. Es un utilizador de todo tipo de virus, bacterias, hongos y levaduras. Recomendado para limpieza profunda de áreas comunes en todo tipo de industria, hospitales y clínicas, sanitarios, baldosas, pisos, ropa y todo tipo de superficies y accesorios lavables. Limpia y desinfecta en una sola operación. Acción bactericida y funguicida. Máxima efectividad en uso hospitalario. Para aplicación de sistemas de control no contaminante, se recomienda dilución al 2% como mínimo para aspersión, limpieza general y desinfección de áreas comunes y áreas que no sufran ningún tipo de corrosión

4.2.2 INSTRUCCIONES DE USO

Disuelva aproximadamente 240 cc en un balde con 5 litros de agua para limpieza y desinfección de superficies lavables, baños y pisos. Para desinfectar inodoros se debe agregar sin diluir y cepillar incluyendo debajo del borde, dejar actuar por 10 minutos antes de descargar.

4.2.3 RECOMENDACIONES



Evitar el contacto directo con la piel y ojos; en su forma concentrada puede producir irritaciones o quemaduras. Evitar la inhalación de los vapores del producto concentrado. Utilizar gafas protectoras, máscara, guantes y ropa apropiada según las recomendaciones de las normas de salud pública en el uso de productos a base de cloro. Manténgase lejos de alimentos, bebidas. En caso de contacto con la piel, lavarse inmediata y abundantemente con agua.

Para efectuar la limpieza y desinfección, se debe privilegiar el uso de utensilios desechables.

Se debe priorizar la limpieza y desinfección de todas aquellas superficies que son manipuladas con alta frecuencia, como lo es: manillas, pasamanos, taza del inodoro, llaves de agua, superficies de las mesas, escritorios, superficies de apoyo, entre otras.

4.2.4 PASOS LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN

Paso 1: Estar debidamente instruido con el procedimiento y tener todos sus EPP (Elementos de Protección Personal) proporcionados por la sociedad educacional Alto Nahuelbuta.

Paso 2: Antes de desinfectar, se debe limpiar las superficies, mediante la remoción de materia orgánica e inorgánica, usualmente mediante fricción, con la ayuda de detergentes, enjuagando posteriormente con agua para eliminar la suciedad por arrastre.

Paso 3: Una vez efectuado el proceso de limpieza, se debe realizar la desinfección de superficies ya limpias con paño de aseo y trapero. Distribuir de manera uniforme, ventilar por 5 minutos (Cuando se utilizan productos químicos para la limpieza, es importante mantener la instalación ventilada (por ejemplo, abrir las ventanas, si ello es factible) para proteger la salud del personal de limpieza).

Paso 4: Se asume que los residuos derivados de las tareas de limpieza y desinfección, tales como elementos y utensilios de limpieza y los EPP desechables, se podrán eliminar como residuos sólidos asimilables, los que deben ser entregados al servicio de recolección de residuos municipal asegurándose de disponerlos en doble bolsa plástica resistente, evitando que su contenido pueda dispersarse durante su almacenamiento y traslado a un sitio de eliminación final autorizado. En el caso de existir otros residuos derivados del proceso de desinfección, tales como residuos infecciosos o peligrosos, estos se deben eliminar conforme a la reglamentación vigente para estos tipos de residuos: D.S. N° 6/2009 del MINSAL, Reglamento Sobre el Manejo de Residuos de Establecimiento de Atención de Salud (REAS) [11], o D.S. N° 148/2004 del MINSAL, Reglamento Sanitario Sobre el Manejo de Residuos Peligrosos [12], según corresponda.



6. ELEMENTO DE PROTECCIÓN PERSONAL

Se deben considerar el uso de los siguientes Elementos de Protección Personal (EPP) cuando se realicen los trabajos de limpieza y desinfección en lugares de trabajo:

- Buzo completo desechable.
- Guantes para labores de aseo desechables o reutilizables.
- Respirador de dos vías c/ filtro MGV-2.

La limpieza y desinfección se debe realizar utilizando el elemento de protección personal arriba descrito, el cual debe ponerse y quitarse de manera correcta.

Para el adecuado retiro de los EPP, se debe realizar evitando tocar con las manos desnudas la cara externa (contaminada) de guantes y buzo, y considerando la siguiente secuencia de retiro:

- Retirar buzo y guantes.
- Realizar higiene de manos.

7. CONSIDERACIÓN Y RESPONSABILIDADES.

La responsabilidad de llevar adelante este procedimiento recae en el Administrador de contrato/empleador, quien será el encargado de abastecer con insumos y elementos de protección individual, al personal idóneo para ejecución del trabajo.

La Sociedad Educacional Alto Nahuelbuta junto a la docencia estarán a cargo de supervisar el cumplimiento de este procedimiento, y vigilar que queden registros del trabajo a ejecutar.

El citado procedimiento debe ser conocido por todos los trabajadores y trabajadoras que realizan estas tareas, los que deben ser capacitados en éstas y en el correcto uso y retiro de los EPP, y su desinfección o eliminación, según corresponda.

Deberán estar debidamente archivados y disponibles para ser presentado a la autoridad de salud cuando esta lo requiera, los procedimientos, capacitación, registro entrega de EPP, registros de áreas de limpieza y ficha de especificaciones técnicas.

Se debe prestar especial atención, en aquellas áreas donde se tenga certeza que ha permanecido un caso sospechoso o confirmado, donde se debe evitar su utilización hasta su completa limpieza y desinfección conforme a lo establecido en este protocolo.



8. ANEXOS

Anexos 1

ITEM	NOMBRE	FECHA	HORA	Calificar X si corresponde				OBSERVACIONES
				Oficina	Baño	Comedor	Exterior	
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								

Anexo 2: Esquema y periodicidad de limpieza de espacios

Estas labores corresponden al personal de aseo del colegio.

LUGAR	PERIODICIDAD
Salas de clases	Antes de cada jornada, la última vez con rutina de desinfección profunda)
Oficinas	1 vez al día
Espacios Comunes	1 vez al día



Baños	Al iniciar la jornada, después de cada recreo y al finalizar la jornada con rutina de desinfección profunda.
Sala de primeros auxilios	Cada una hora (la última con rutina de desinfección profunda)
Sala de espera casos sospechosos de COVID-19	Cada vez que sea utilizada con rutina de desinfección profunda.

9. Referencias

Ministerio de Salud. (2020). Protocolo de limpieza y desinfección de ambientes – COVID-19 (Excluidos los establecimientos de atención de salud). Disponible en: <https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2020/03/PROTOCOLO-DE-LIMPIEZA-Y-DESINFECCIÓN-DE-AMBIENTES-COVID-19.pdf>